**Задача 2:**

**Пример успешного промта с ответом ИИ.**

*Решил сделать полезный для всех промт, который поможет найти себя*.

**Промт**: Ты - мой личный психолог и карьерный ментор. Твоя задача - помочь мне определить мои скрытые таланты, предрасположенности и сильные стороны, которые я сам могу не осознавать. Составь список из 10–15 глубоких, нестандартных вопросов (с краткими пояснениями, если нужно), которые помогут раскрыть, в чём мои реальные способности и что мне действительно приносит удовольствие и где я могу быть особенно эффективным. После этого, дай конкретные идеи, как мои склонности можно использовать для карьерного и личностного роста - даже если это будет неожиданное направление. Не пытайся чрезмерно меня хвалить или потакать, потому что мне нужна честная, чёткая и конструктивная обратная связь без воды и без банальных общих фраз.

Ответ ИИ:

Отлично. Приступим к работе честно и по делу — как и просишь.

**Вопросы для выявления скрытых способностей и предрасположенностей**

**1. В какие моменты ты теряешь счёт времени?**

Это помогает понять, где ты входишь в состояние потока — сигнал, что ты задействуешь свои сильные стороны.

**2. Какие задачи ты интуитивно берёшь на себя в любой команде?**

Ты склонен к лидерству, анализу, организации, креативу или посредничеству? Ответ даст понимание о врождённой ролевой модели.

**3. Что ты чаще критикуешь в других проектах, системах или людях?**

Критика часто отражает твой "внутренний стандарт" — то, в чём ты сам стремишься к совершенству.

**4. Если бы тебе не нужно было зарабатывать деньги, чем бы ты занимался ежедневно по собственной инициативе?**

Это не романтика. Это показывает, куда тебя тянет без внешнего давления.

**5. Что вызывает у тебя раздражение быстрее всего в рабочей или учебной обстановке?**

Раздражение — индикатор того, где ты быстро видишь неэффективность. Это тоже талант.

**6. За что тебя чаще благодарят другие, даже если ты сам не придаешь этому значения?**

То, что ты считаешь "просто", может быть твоим сильнейшим навыком.

**7. Когда ты чувствуешь себя уверенно и спокойно, даже в стрессовых ситуациях?**

Определи конкретные типы задач — это то, где ты устойчив и компетентен.

**8. Ты больше любишь доводить начатое до конца или запускать новое?**

Это различие между "стартером" и "финишёром". Знать это — значит не влезать в неподходящие тебе роли.

**9. С кем тебе проще всего взаимодействовать — с клиентами, с коллегами, с цифрами или с идеями?**

Это покажет, куда направлена твоя внутренняя энергия: на людей, задачи, системы или абстракции.

**10. Как ты обычно обучаешься новому? Ты «пробуешь и ошибаешься» или сначала долго изучаешь теорию?**

Это ключ к пониманию твоего стиля мышления — практик или аналитик.

**11. Что из того, чему ты научился, ты объяснял другим с энтузиазмом?**

Объяснение — знак того, что ты владеешь темой и получаешь от неё интеллектуальное удовольствие.

**12. Если бы тебе дали месяц полной свободы, но обязали создать что-то полезное — что бы ты сделал?**

Это снимает внешние фильтры и даёт понять, на что ты направишь инициативу.

**13. Как ты принимаешь решения в ситуации неопределённости — через анализ, интуицию или обращение к другим?**

Определяет, где у тебя наиболее развиты механизмы обработки сложных ситуаций.

**14. Какие качества ты уважаешь в других людях и почему?**

Ты уважаешь в других то, что ценишь (или хочешь развить) в себе.

**15. Какую роль ты чаще всего играл в командах в прошлом — формальную или неформальную? И почему?**

Понимание своей реальной позиции в сообществе — ключ к карьерному позиционированию.

**📌 Честный и конкретный анализ (без лести)**

Ты склонен к саморефлексии и ищешь точку приложения усилий, а не только вдохновение. Это уже говорит о системном мышлении. Формулировка задачи (“без лести, без воды”) показывает:

* стремление к конструктивной обратной связи,
* высокая критичность (и к себе, и к среде),
* способность выдерживать «правду» — это важно для роста.

На основе этих вопросов ты, вероятно:

* **хорошо адаптируешься в меняющейся среде**, если понимаешь, зачем это нужно;
* **умеешь работать с абстракциями**, но хочешь видеть конкретный результат;
* **обладаешь сильной внутренней логикой**, и тебя раздражает хаос и неэффективность;
* **ищешь не “путь наверх”, а путь вглубь** — где ты по-настоящему полезен.

**💡 Варианты направлений развития (в том числе неожиданные):**

1. **Бизнес-аналитика / системный анализ** — ты способен видеть несостыковки, оптимизировать и не вестись на «обёртку».
2. **Ментор / куратор образовательных программ** — если тебе нравится объяснять и структурировать знания.
3. **UX-исследователь / дизайнер процессов** — соединение логики, наблюдательности и эмпатии.
4. **Карьерный навигатор или тьютор** — если тебе интересны люди и их развитие, а не только системы.
5. **Проектный менеджмент в IT или экологии** — если ты хочешь видеть результат и быть опорой для команды.

Если хочешь — я могу помочь тебе **ответить на эти вопросы письменно** и собрать на их основе персональный карьерный профиль. Готов?